

ITI PRAXISBOOSTER

ONLINE-MODUL



Dein Vorsprung entsteht nachts - Tiefschlafverdichtung für Peak Performance



WANN & WO

Mittwoch, 21.01.2026
20:15 Uhr
Online

REFERENT

Prof. Dr. Dr. Eik Schiegnitz

JETZT KOSTENFREI REGISTRIEREN!

www.iti.org/webinarde

ITI PRAXISBOOSTER

ONLINE-MODUL



Dein Vorsprung entsteht nachts - Tiefschlafverdichtung für Peak Performance

Wenn deine Bremsen nicht funktionieren, dann kannst du nicht Vollgas fahren. Ausreichend **Tiefschlaf ist deine Super-Power**, kein optionaler Luxus. Tiefschlaf ist dein Schlüssel zu einem nachhaltig hohen Energielevel, mentaler und physischer Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Sei dabei am **Mittwoch, den 21.01.2026 um 20:15 Uhr**, wenn **Prof. Dr. Dr. Eik Schiegnitz** über den richtigen Schlaf spricht.

In diesem Webinar erfährst du, warum Schlaf das meist unterschätzte **Werkzeug für Peak Performance und Longevity** ist – und wie du durch gezielte Strategien deine Schlafqualität messbar verbessern kannst. Du lernst die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Schlafphysiologie, Hormondynamik und neuronalen Regeneration kennen und bekommst praxisnahe Hacks an die Hand, mit denen du Schlafstörungen vorbeugen, Tiefschlafphasen verlängern und deine Energie im Praxisalltag spürbar steigern kannst.

Erlebe, wie kleine Veränderungen große Wirkung entfalten – und wie du durch optimierte Regeneration dein **volles Potenzial als Behandler, Unternehmer und Mensch ausschöpfen** kannst.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme! Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei Fragen zur Anmeldung: germany@itisection.org oder 0761 4501 888

Datenschutzhinweis: Ohne Ihre weitergehende Einwilligung verwenden die Straumann GmbH, Freiburg (D), das Institut Straumann AG, Basel (CH), ITI Sektion Deutschland und deren Dienstleister Ihre Angaben für Zwecke der Abwicklung Ihrer Bestellungen und Anfragen, für Kundenanalysen und schriftliche Werbung per Post. Unsere Geschäftskunden werden auch telefonisch über unsere Produkte, Dienstleistungen sowie über Kundenzufriedenheitsbefragungen und Veranstaltungen informiert. Wenn Sie der Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbe- oder Marktforschungszwecke widersprechen oder eine entsprechend erteilte Einwilligung widerrufen wollen, genügt eine kurze Nachricht per E-Mail an datenschutz.de@straumann.com oder per Post an Straumann GmbH, Abteilung Datenschutz, Heinrich-von-Stephán-Straße 21, 79100 Freiburg.